

Programme Enfants (moins de 13 ans)

❖ **4 avril 2026 - Gymnase de la Martellière** (avenue de la Martellière 44230 St Sébastien sur Loire)

10h30 : Check in (remise bracelet-jetons)

11h00-12h30 : **Stages de capoeira pour tous les enfants**

12h30 : Distribution des tee shirts

Repas chacun apporte son pique-nique

13h30 : **Rassemblement de tous les enfants dans le gymnase en bas**

14h00 : Début du passage de corde

Démonstrations enfants

Passage de corde adultes

21h00-01h00 : **Soirée dansante, salle de la Noé Cottée, avenue de la Noé Cottée 44230 St Sébastien sur Loire**

❖ **5 avril 2026 - Gymnase de la Martellière**

10h30 : Check in si absent le samedi (remise bracelet-jetons)

11h00-12h30 : **Stages de capoeira pour les 1ère cordes (blanches) et plus (pas les débutants ni les 4-5 ans)**

12h30 : distribution de tee shirts pour les absents le samedi

Repas chacun apporte son pique-nique

13h30 : **Rassemblement de tous les enfants dans le gymnase en bas**

14h00 : Début du passage de corde

Démonstrations adultes

Passage de corde enfants

❖ **6 avril férié on se repose !**