

Programme Adultes et Ados (+13 ans en cours adultes)

❖ **2 avril 2026 – La Laetitia** (49 rue du Chanoine Larose, Nantes)

20h30-22h00 : roda d'ouverture du festival

❖ **3 avril 2026 - La Laetitia**

18h30-21h00 : Stages de capoeira

21h00-23h00 : Repas chacun apporte son pique-nique

❖ **4 avril 2026 - Gymnase de la Martellière** (avenue de la Martellière 44230 St Sébastien sur Loire)

10h00 : Check in remise bracelet-jetons

10h30-12h30 : Stages de capoeira

12h30 : Distribution tee shirts

12h30-13h30 : Repas chacun apporte son pique-nique

13h30 : Rassemblement dans le gymnase en bas

14h00 : Ouverture du passage de corde

Démonstrations enfants

Passage de corde adultes

Soirée dansante - salle de la Noé Cottée (avenue de la Noé Cottée 44230 St Sébastien sur Loire)

20h00-21h00 : repas partagé chacun apporte un plat

21h00-01h00 : Soirée dansante

❖ **5 avril 2026 - Gymnase de la Martellière** (avenue de la Martellière, à St Sébastien sur Loire)

10h30 : Check in uniquement si absent le samedi remise bracelet-jetons

10h30-12h30 : Stages de capoeira

12h30-13h30 : Repas chacun apporte son pique-nique

13h30 : Rassemblement dans le gymnase en bas

14h00 : Ouverture du passage de corde

Démonstrations adultes

Passage de corde enfants

❖ **6 avril férié on se repose !**