



Règlement de la section CAPOEIRA

LES COURS

1. Arriver 5 minutes minimum avant le début de l'entraînement.
2. Respecter votre enseignant et les autres élèves.
3. Ne pas couper la parole de celui que vous enseigne.
4. Ne pas rajouter des explications pour un exercice proposé ou contre dire l'enseignant.
5. Vous pouvez poser des questions ou demander des précisions si besoin à l'enseignant pendant le cours.
6. Venir en cours avec votre tenue de capoeira (couleur ou blanc)
7. Attention : Jouer d'un instrument et chanter font partie de la capoeira.
8. Respecter les grades.
9. Les parents sont autorisés à assister aux cours mais en gardant le silence.
10. Dire « Salve » (salut de capoeira Sa –ou – vi) à l'entrée et à la sortie de la salle.

LA RODA (RONDE)

Les règles de la roda (ronde de capoeira) doivent être les mêmes pour tous :

- Les élèves moins gradés n'ont pas le droit de « couper » des plus gradés. Ex : un Professor ne peut pas couper un Contra mestre.
- La règle ne s'applique pas pour les élèves de la 1^{ère} à la 5^{ème} corde lorsqu'ils jouent entre eux. Ex : une première peut couper une cinquième corde.

Ordre de placements des instruments de gauche à droite : Pandeiro, Atabaque, Gunga, Medio, Viola, Pandeiro.

MANIFESTATIONS DIVERSES

Jusqu'à la corde orange/vert foncé (6^{ème} corde) les élèves ne peuvent pas participer activement à des manifestations organisées par un autre professeur sans l'accord de son professeur. **Exemple : Une personne qui fait du foot dans un club ne va pas jouer dans le club voisin.**

Lorsque les élèves peuvent participer à des manifestations organisées par un autre Professeur, ils en seront informés en cours, sur le net ou par e-mail.

À partir des cordes vert foncé (grade Graduado/da - 7^{ème} corde) et vert foncé/bleu (Instrutor/ra - 8^{ème} corde) les élèves peuvent participer à des manifestations diverses avec l'accord du Professeur en portant la tenue officielle de notre groupe.

Votre présence à l'Assemblée Générale et aux festivités du club est très importante et nécessaire

LE PASSAGE DE CORDE

Un passage de corde est organisé tous les ans, la participation à cet événement est fortement recommandée c'est l'évènement le plus important de la saison.

Il récompense le capoeirista du travail accompli pendant toute l'année par une corde reflétant au mieux son niveau et son implication dans le groupe. Le festival se déroule sur 3 jours fin mars/début avril. Les stages sont dispensés par des professeurs venus de l'étranger pour cet évènement. Des démonstrations diverses (danse brésilienne, percussion...) sont également au programme.

L'organisation de cet évènement international a un coût et donc une participation financière est sollicitée : 60€ pour les adultes et 50€ pour les enfants. Ce prix comprend la corde, le tee-shirt de l'évènement, les stages et la soirée.

LA TENUE OFFICIELLE

La tenue officielle se compose d'un abada blanc avec logo Jacobina arte et du tee shirt blanc avec le logo Jacobina arte rouge et jaune devant.

La tenue officielle est obligatoire pour les manifestations publiques (Passage de cordes, Batizados, Démonstrations...). Elle s'achète à des temps spécifiques (lors de la vente de vêtement en octobre, pendant les divers évènements de la saison).

Abada adulte : 50€

Abada enfant : 40€

Tee shirt adulte : 20€

Tee shirt enfant : 15€

