

REGLES CAPOEIRA

POUR LES ENFANTS, ADOS ET ADULTES

1. Venir propre en cours.
2. Venir avec une tenue propre en cours.
3. Ecouter en cours.
4. Ne pas parler pendant les consignes.
5. Ne pas ajouter des explications après des consignes de l'enseignant ou enseignante.
6. Le respect des horaires, des enseignants et des autres élèves est essentiel.
7. Prévoir une gourde d'eau.
8. Venir en tenue de capoeira, la tenue de capoeira est obligatoire pendant les cours.
9. La tenue officielle est obligatoire pour participer au batizado, aux démonstrations, stages....
10. La tenue officielle se compose d'un abada blanc et tee-shirt blanc du groupe Jacobina arte.